



# INFORMATIEKAARTEN

Voor patiënten in behandeling met een botbeschermer

U heeft uw patiënt een behandeling ter preventie van botcomplicaties voorgeschreven.

Zoals alle geneesmiddelen kan deze behandeling gepaard gaan met bijwerkingen, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

**Deze informatiekaart voor patiënten bevat belangrijke informatie waar men zich van bewust moet zijn voor en tijdens de behandeling.**

## Opvolging van het calciumgehalte

Een behandeling met botbeschermers kan een **verlaging van het calciumgehalte** in het bloed veroorzaken (hypocalcemie). Uw bot slaat calcium op en kan calcium vrijgeven wanneer afbraak van het bot plaatsvindt. Omdat de behandeling de botafbraak vermindert, zal er dus minder calcium vrijgesteld worden in de bloedcirculatie. Het risico is verhoogd wanneer u een verminderde nierfunctie hebt.

### Wat zijn mogelijke symptomen van hypocalcemie?

- Trekkingen of krampen in uw spieren
- Gevoelloosheid of tintelingen in uw vingers, tenen of rond uw mond
- Droge huid, branderig gevoel



#### **VOOR** de behandeling

- Uw arts zal het calciumgehalte in uw bloed meten.

#### **TIJDENS** de behandeling

- Uw arts zal regelmatig het calciumgehalte in uw bloed controleren.
- Het is belangrijk **om calcium- en vitamine D supplementen dagelijks** in te nemen en dit gedurende de hele behandeling. Dit is ook verplicht wanneer de calciumwaarden in het bloed normaal zijn bij het begin van de behandeling. Enkel in geval van hypercalcemie (teveel aan calcium in het bloed) kan uw arts beslissen om deze supplementen te verminderen of stop te zetten.
- Het is belangrijk deze supplementen te combineren met **evenwichtige maaltijden** die **voldoende calcium en vitamine D** bevatten.

**Aarzel niet contact op te nemen met uw arts als u een van de bovenvernoemde vermelde symptomen ervaart.**

